



Już po raz kolejny w Miliczu odbędzie się Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”. Organizatorzy zapraszają całe rodziny do udziału w Jubileuszowej XI edycji biegu. Uczestnicy będą mieli do pokonania dystans krajowy 1963m, oraz lokalny 5 km. Na mecie, na biegaczy będzie czekał rozgrzewający posiłek.

– Zapisy przyjmujemy internetowo do **2 marca 2023r.** lub do limitu przyznanych zgłoszeń. W dniu imprezy w biurze zawodów o wyznaczonych godzinach należy dokonać opłaty startowej od uczestnika biegu w zależności od wieku. Ilość pakietów startowych ograniczona – / zapoznaj się z treścią regulaminem imprezy/



W 2011 r. dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym – Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Jest to święto, honorujące i upamiętniające żołnierzy polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.

W 2013 grupa pasjonatów i działaczy społecznych postanowiła zorganizować „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w lesie koło Zalewu Zegrzyńskiego. Pierwsza edycja biegu miała charakter survivalowy, a wzięło w niej udział 50 uczestników. Rok później, dzięki wielkiemu zaangażowaniu ludzi z Fundacji Wolność i Demokracja, która organizuje go do dzisiaj, bieg zaczął nabierać rozpędu i został przeniesiony w miejsce znane z późniejszych edycji w Warszawie – Park Skaryszewski. Pobiegło wtedy 1500 biegaczy! Od 2015 bieg ma charakter ogólnopolski i na stałe wpisuje się w kalendarz wydarzeń biegowych.





XI EDYCJA
5 marca 2023



REGULAMIN BIEGU

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych **TROPem WILCZYm**

w gminie Milicz

pod patronatem

Burmistrza Gminy Milicz – Piotra Lecha

Milicz, 05 marca 2023 r.

Organizator

Organizatorem lokalnym biegu na terenie gminy Milicz, Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „TROPem WILCZYm”, z okazji Narodowego Dnia Żołnierzy Wyklętych zwanej dalej „Biegiem” są:

- Fundacja Wolność i Demokracja,
- Gmina Milicz,
- Nadleśnictwo Milicz
- Ośrodek Sportu i Rekreacji sp. z o.o. w Miliczu
- PHU Art.-Zbyt sp.j

1. Cel imprezy

05 marca 2023 roku o godz. **11:00** odbędzie się **XI edycja Biegu Tropem Wilczym**, który co roku odbywa się z okazji Dnia Żołnierzy Wyklętych. Bieg na umownym dystansie **1963** metrów obligatoryjnie dla wszystkich Partnerów projektu nosi imię Żołnierza Wyklętego - Józefa Franczaka ps. "Lalek". Natomiast bieg na dystansie 5 km będzie nosił imię **ppor. Antoniego Ptaka**.

Celem biegu jest upamiętnienie i oddanie hołdu Żołnierzom antykomunistycznego podziemia z okazji przypadającego **1 Marca Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych**, a także popularyzacja sportu wśród lokalnej społeczności.

- Popularyzacja biegania jako doskonałej formy aktywności fizycznej.
- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Możliwość sprawdzenia się w rywalizacji sportowej.





XI EDYCJA

5 marca 2023



2. Termin, miejsce, trasa, limit czasu

Bieg jest ogólnopolską imprezą sportową. W naszym mieście wyznaczono **dwie** trasy, na umownym dystansie **1963 metrów** i **5 000 metrów**. Start i linia mety na „Kąpielisku Karłów”.

1. Oba biegi ze STARTU WSPÓLNEGO odbędą się **05 marca 2023 r**,
START o godz. **11:00** Miejsce: „Kąpielisko Karłów” Milicz, ul. Poprzeczna 13b, .
2. Bieg pamięci na dystansie 1963 m – bez pomiaru czasu
3. Bieg na dystansie 5 000 m – bez pomiaru czasu

Jednakże obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy, w obu przypadkach to **60 minut**.

3. Program imprezy:

Biurowisko zawodów zlokalizowane będzie na terenie „Kąpieliska Karłów” w Miliczu, ul. Poprzeczna 13b; czynne w dniu zawodów **05 marca 2023r.** od godziny w godz. **9:00**

Warunkiem uczestnictwa w biegach na dystansach 1963m i 5 000 m jest dokonanie rejestracji i uiszczenie **GOTÓWKĄ opłaty startowej w dniu imprezy w biurze zawodów.**

Odbiór numerów startowych i pakietów startowych dla osób zarejestrowanych do biegów.

9.00 - 10:30 wydawania pakietów startowych, dla zarejestrowanych internetowo

9:00 - 10:30 możliwość zgłoszeń udziału w biegu w ramach posiadanych jeszcze pakietów startowych

10.45 przygotowanie do STARTU,

11:00 WSPÓLNY START (biegu głównego na dystansie 1963m oraz biegu lokalnego 5 000 m)

12:00 przybycie na METĘ ostatnich uczestników biegu,

12:00 - 13:00 Wręczenie pucharów oraz zakończenie imprezy, poczęstunek

4. Warunki uczestnictwa w biegu

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 18 lat, przedstawia aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożą własnoręczny podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność.

W biegu mogą również uczestniczyć osoby niepełnoletnie, za okazaniem pozwolenia od rodziców.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych [zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych \(tekst jednolity: Dz. U. 2015r. poz. 2135, ze zm.\)](#).





XI EDYCJA

5 marca 2023



5. Zgłoszenie i opłata startowa

Dla Milicza przyznano **100 pakietów startowych**

Limit zgłoszeń ograniczony: **100**

Dla biegu głównego na dystansie 1963.

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez stronę www.osirmilicz.pl/ Bieg_pamięci_Żołnierzy_Wyklętych - Tropem_Wilczym_2023

Dla Biegu na dystansie 5 km im. ppor. Antoniego Ptaka,

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez stronę www.osirmilicz.pl/ Bieg_pamięci_Żołnierzy_Wyklętych - Tropem_Wilczym_2023

Termin nadsyłania zgłoszeń drogą internetową **mija 2 marca 2023r.** (czwartek) o godzinie **23:59** lub po wcześniejszym osiągnięciu limitu uczestników.

Zgłoszenia udziału w imprezie będzie można również dokonać osobiście w dniu biegu.

tj. **05 marca 2023r.** w biurze imprezy od godz. **9.00 – 10.30**

Jednakże zastrzegamy, iż z chwilą przekroczenia liczby przyznaczonych pakietów startowych, uczestnik otrzymuje jedynie numer startowy i gorący posiłek.

Opłata startowa w wysokości:

20,00 zł.- rocznik 2008 i młodszy

40,00 zł.- rocznik 2007 i starsi

pobierana jest w **gotówce** w dniu imprezy z chwilą otrzymania numeru startowego w biurze zawodów.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:

numer startowy, pamiątkowy medal i koszulkę, materiały promocyjne, gorący poczęstunek

Istnieje możliwość cesji numeru startowego na inną osobę.

W przypadku wycofania się z biegu, organizator nie zwraca opłaty startowej.

6. Klasyfikacje i nagrody

Nagrody w postaci pucharów zostaną przyznane **trzem** najlepszym uczestnikom biegu w kategoriach:

- Klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 1963m (I m-ce, II m-ce, III m-ce)

- Klasyfikacja generalna kobiet na dystansie 1963m (I m-ce, II m-ce, III m-ce)

- Klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 5 km (I m-ce, II m-ce, III m-ce)

- Klasyfikacja generalna kobiet na dystansie 5 km (I m-ce, II m-ce, III m-ce)

oraz dla najmłodszego i najstarszego uczestnika imprezy.

7. Polityka prywatności

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z aktualnie obowiązującą ustawą o ochronie danych osobowych.

Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.

Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.





XI EDYCJA

5 marca 2023



Organizator zastrzega sobie jedynie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji o poprawnym sposobie rejestracji Biegu

8. Postanowienia końcowe

1. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pasa.
2. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad bezpieczeństwa i innych przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
3. Organizatorzy zapewniają na trasie biegu obecność ratownika medycznego. Nie zapewniają natomiast obecności zespołu medycznego.
4. Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
5. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatorów o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają organizatorzy.
9. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 3 dni przed imprezą.

